

# 頑固な肩こりと慢性腰痛に抜群の効果！！

## カッピング（吸い玉）療法

カッピング（吸い玉）療法とは東洋や西洋で古くから行われてきた吸引療法です。丸いカップの容器口を身体の肌部分に押し付け、カップの中の空気の圧力が変化により皮膚下の血液の循環をはかり、血行をよくします。

より深部にある筋肉やコリをほぐし、関節可動域を改善させる可能性と抗炎症効果が得られることも示されていて

それを裏付けるようにカッピングを治療法として取り入れている病院もあります。

体を酷使うアスリートの疲労回復にも有効なのはもちろんですが、がんこな肩こりや腰痛にも効果的とされています！！



— 新メニュー —

カッピング整体 80分コース

5620円（税込）